

Chiffres clefs

- A son domicile, chaque français consomme environ 165 litres d'eau par jour, soit plus de 60 m³ par an. La moyenne mondiale est de 20 à 50 litres par jour et un nord-américain en utilise environ 600 litres par jour.

- Plus d'un milliard de personnes restent exclues d'un approvisionnement en eau (essentiellement en Asie et en Afrique) alors que 2,6 milliards n'ont pas de service d'assainissement.

- La boisson et la préparation des aliments représentent 7 % de notre consommation totale. 93 % de l'eau consommée à la maison est utilisée pour l'hygiène corporelle, les sanitaires, l'entretien de l'habitat et les tâches ménagères.

- Une chasse d'eau consomme en moyenne 6 à 12 litres d'eau ; 3 à 6 pour une chasse d'eau économe. Une douche de 5 minutes utilise 60 à 80 litres ; un bain en nécessite 150 à 200.

- Un lave-vaisselle consomme entre 25 et 40 litres d'eau ; 20 à 25 pour un modèle récent. Un lave-linge utilise 70 à 120 litres ; 40 à 90 litres pour un modèle récent. Le lavage de la voiture exige environ 200 litres.

- L'arrosage du jardin utilise de 15 à 20 litres d'eau par mètre carré. Le remplissage d'une piscine en consomme de 50 000 à 80 000 litres.

**L'eau et l'énergie sont des biens précieux !
Préservons les !**

**Chaque mètre cube d'eau chaude
économisé, c'est près de
4,7 € d'économie
(2,6 € pour l'eau* et 2,1 € pour l'énergie).**

Adresses utiles :

L'Agence Locale de l'Energie des Ardennes tient à votre disposition une liste de fournisseurs de matériel économe en eau (douchettes, réducteurs de débits...).

Vous pouvez également profiter de commandes groupées, réalisées tous les trimestres, afin de bénéficier de prix intéressants.

Sites Internet :

<http://www.jeconomiseleau.org>
<http://www.cieau.com> - Centre d'Information sur l'Eau
<http://www.lesagencesdeleau.fr/> - Agences de l'Eau

*Source IFEN 2004, chiffre moyen pour le département des Ardennes



Agence Locale de l'Energie des Ardennes

7, rue de Tivoli - 08000 Charleville-Mézières
23A, rue André Dhôtel - 08130 Attigny

Tél. : 03 24 30 90 54 - Mél : infos@ale08.org
Page Web : <http://www.ale08.org>

Avec l'aide de :

RÉGION
CHAMPAGNE ARDENNE



Agence Locale de l'Energie
des Ardennes

*Economies
d'eau et
d'énergie...*

...ça coule de source

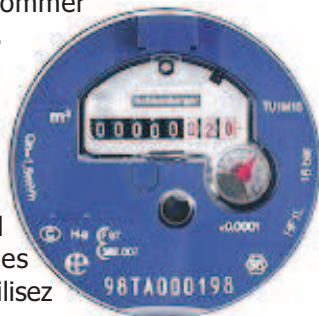
Je contrôle mon compteur et je compare mes consommations

Le risque de fuite d'eau à la maison est bien réel.

En France, les fuites d'eau dans les habitations et les réseaux représentent 20 % de l'eau des réseaux.

Pour savoir si votre installation fuit, relevez les chiffres de votre compteur d'eau le soir avant de vous coucher puis le matin, avant toute utilisation d'eau (ou alors durant un week-end d'absence). Vérifiez que tous les appareils pouvant consommer inopinément de l'eau sont éteints.

Si les chiffres de votre compteur ont changé, il y a une fuite d'eau. Suivez les tuyauteries pour traquer les fuites. Vérifiez que les protections contre le gel sont correctes, contrôlez les raccords (robinetterie, WC ...), utilisez votre oreille...



Simple et peu coûteux, le changement de nos comportements est nécessaire avant de faire appel à la technologie.

J'adopte un comportement responsable

Par exemple, **privilégiez la douche** et prenez un bain lorsque vous avez le temps de l'apprécier ; le calcul est simple : une douche sans dispositif hydroéconome débite environ 15 litres à la minute, et un bain fait en moyenne 200 litres. Un bain consomme autant d'eau qu'une douche de 13 minutes !

Pour se laver les dents, utilisez un gobelet au lieu de laisser couler l'eau. A proscrire aussi, le rinçage de la vaisselle sous le robinet ouvert...

Si votre eau chaude met longtemps à arriver au robinet, vous pouvez remplir une bouteille d'eau et utiliser cette eau froide pour d'autres usages comme l'arrosage des fleurs, le rinçage des légumes ou pour les toilettes et récupérer l'eau de rinçage de vos légumes pour arroser les plantes.

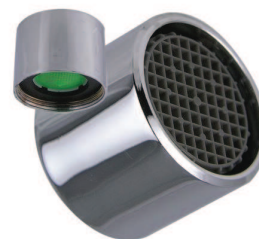
Je m'équipe de robinetteries efficaces

Un **robinet standard** débite au minimum 12 litres par minute sous une pression de 3 bars, c'est-à-dire bien plus qu'il n'en faut pour les usages habituels tels que la toilette, la vaisselle, etc.

Les mousseurs hydroéconomes permettent de réduire ce débit de 30 à 70 % (débit de 4 et 8 litres par minute) sans perte de confort.

Attention : la robinetterie généralement vendue est équipée de mousseurs qui donnent un aspect crémeux à l'eau (confort au toucher) mais ne limitent pas le débit. Si vous voulez faire des économies, choisissez des mousseurs **hydroéconomes**.

Avec une **pomme de douche classique**, on utilise 15 à 25 litres d'eau chaude à la minute. Pour une douche journalière, on utilise en moyenne en trois minutes soixante litres d'eau potable, et deux kWh d'énergie. Cela représente par année et par personne environ 150 € (si les prix de l'eau et de l'énergie sont dans la moyenne nationale).



Avec **une douchette à turbulence**, la force de propulsion de l'eau est utilisée pour aspirer également de l'air. Les gouttes d'eau sont alors divisées, multipliant le pouvoir mouillant, c'est-à-dire la surface d'eau en contact avec le corps.



Pour le même confort, la consommation est ainsi réduite à moins de 10 l/minute.

De plus, ce principe de fonctionnement par lequel le jet d'eau est transformé en microgouttelettes très turbulentes ralentit considérablement l'entartrage de la douchette et lui confère une longue durée d'utilisation.

Je privilégie l'électroménager économe

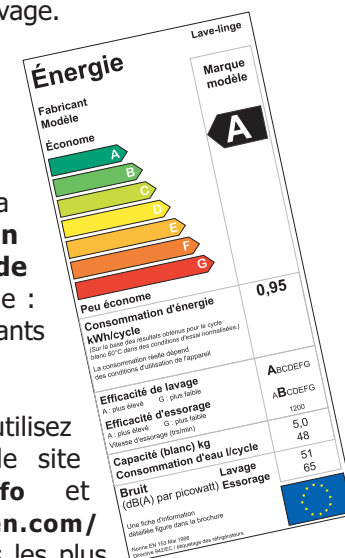
L'**électroménager** est également une source importante de consommation d'eau et d'énergie.

Une machine à laver moderne de **classe énergétique A+** utilise moins de 40 litres d'eau pour un cycle de lavage.

Les machines anciennes ou moins performantes en utilisent jusqu'à 80 litres.

Sur la durée de vie de la machine, **l'économie en eau et électricité est de 600 Euros.** (hypothèse : famille de 2 adultes et 2 enfants faisant 220 lavages par an)

Pour faire le bon choix, utilisez **l'étiquette énergie** et le site Internet **www.topten.info** et **http://www.guide-topten.com/** pour connaître les appareils les plus performants. ☐



Pour aller plus loin

Votre geste pour l'environnement en économisant l'eau se complète bien avec la mise en place d'un **système de récupération d'eau de pluie**.

De même, pourquoi ne pas penser à **l'énergie solaire** pour votre eau chaude sanitaire ? 50 à 70% des besoins en eau chaude peuvent ainsi être couverts! (informations et suivi de sites sur **www.ale08.org**)

Ces deux types de système peuvent, sous certaines conditions, vous faire bénéficier de subventions ou d'avantages fiscaux.

L'Agence Locale de l'Energie des Ardennes tient à votre disposition **de la documentation** ainsi que **des listes d'entreprises** réalisant ce type de travaux.