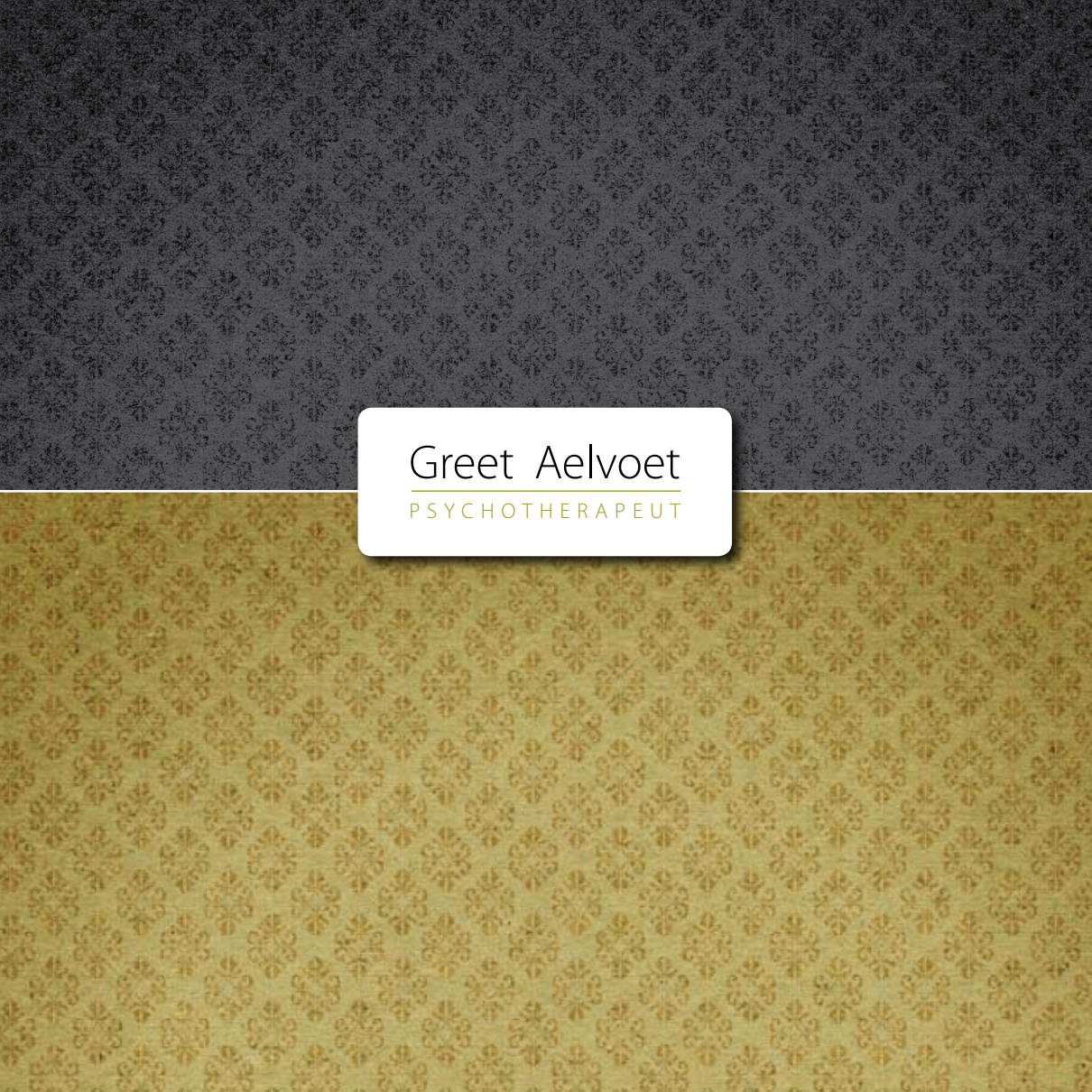




Greet Aelvoet

PSYCHOTHERAPEUT

“ Heb je te kampen met een verslaving?

Angst? *Depressie?*

Voel je je **niet lekker in je vel** en weet je niet wat te doen?

Wil je verandering maar weet je niet hoe?

Hierover praten kan helpen.

”



Greet Aelvoet, licentiaat in de klinische psychologie, erkend psycholoog en criminoloog
Als adolescent of volwassene kan je bij mij terecht voor individuele psychotherapie



Waarvoor kan je bij mij terecht?

Volwassenen

- ▶ verslaving (drugs, alcohol, medicatie, gokken, ...)
- ▶ emotionele problemen (gevoelens van angst en minderwaardigheid, agressie, ...)
- ▶ stress, burn-out, ...
- ▶ rouw- en verliesverwerking
- ▶ zingelevingsvragen en persoonlijke ontwikkeling
- ▶ ...

Adolescenten

- ▶ verslaving (cannabis en andere drugs, alcohol, internet/gamen, ...)
- ▶ gedragsproblemen (problemen met gezag, pesten, liegen, agressie, ...)
- ▶ problemen op school (examenstress, faalangst, spijbelen, ...)
- ▶ emotionele problemen (angst, somberheid, depressie, woede, ...)
- ▶ ...

Wat mag je verwachten?

Je kan bij mij terecht voor individuele psychotherapie. In deze vorm van therapie sta ik samen met jou stil bij je klachten en problemen. Door deze gedachten, gevoelens, ... te verwoorden en ons niet enkel blind te staren op de problemen, maar ook aandacht te hebben voor je eigenheid, vaardigheden en sterktes wordt verandering nagestreefd.

Verandering kan zijn:

- (andere) keuzes durven maken
- de dingen anders bekijken
- anders omgaan met de situatie, ...

Aangezien dit alles een invloed kan hebben op je partner en/of gezinsleden, kunnen zij gerust meekomen. In een sfeer van wederzijds respect en begrip voor ieders verhaal en visie kan men zich gesterkt voelen in het nastreven van verandering.

Hoe gaat dit in zijn werk?

Neem gerust contact met me op en we plannen alvast een verkennend gesprek. Naast een korte toelichting van mijn manier van werken is er tijdens een eerste gesprek tijd en ruimte voor vragen en verwachtingen. Samen met jou bekijk ik de volgende stappen.

Een individueel gesprek duurt 45 minuten, een koppel- en/of familiegesprek duurt ongeveer een uur.



Greet Aelvoet
Ankerslaan 76
9050 Gent

0497 85 25 12
greet@psycho-therapeut.be
www.psycho-therapeut.be

*Greet Aelvoet is licentiaat in de klinische psychologie en criminologie (RUG) en erkend psycholoog. Erkenningsnummer: 782108047
Lid van de Belgische Federatie van Psychologen (BFP) en van de Vlaamse Vereniging voor Klinische Psychologen (VVKP)*